PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Nella speranza di potervi accogliere presto al centro diurno Ancora di Faido,

vi facciamo un caloroso augurio di

Anna, Lèonard e Naomi

aprile, 2020

Dente di leone o tarassaco

Periodo di fioritura: da aprile a maggio, talvolta ancora da settembre a ottobre.

Usi: per stimolare la diuresi. In caso di inappetenza e disturbi digestivi.

Storia: in origine il succo era probabilmente utilizzato come rimedio per lo stomaco, la pianta per impiastri e impacchi, il distillato per le cure della pelle, l'acquavite contro la febbre e la tosse e la radice come amuleto contro le malattie degli occhi. Più tardi il dente di leone si usò per curare le malattie dell'utero e come diuretico. Nella medicina popolare è considerato un coagulante del sangue, un leggero lassativo, un rimedio contro la gotta, i reumatismi, gli eczemi e altre malattie della pelle.

Lo sapevi che...

Aprile è il quarto mese dell'anno, nel calendario gregoriano, ed è il primo dell'anno solare a contare 30 giorni. Fin dall'antichità, dunque, aprile era visto come il mese della rinascita della natura dopo il lungo letargo invernale, durante il quale la terra presenta le prime preziose fioriture, offrendosi nel contempo nelle condizioni migliori per essere arata e seminata. Non a caso, leggenda vuole che in questo periodo Romolo tracciasse con l'aratro i confini della "città eterna" che prenderà da lui il nome.

Proverbio del mese:

D'aprile non ti scoprire.

Aprile, dolce dormire.

Facciamoci una risata!...

Due gamberetti si incontrano a un party ed uno si accorge che l'altro è un po' triste e gli chiede:
- "che cosa c'è?"
- "no niente"
- "dai ti vedo preoccupato..."
- "si è vero in effetti ...si tratta di mia sorella..."
- "cosa le è successo?"
- "ieri sera è andata a un cocktail...e non è ancora tornata!"

Se vuoi uscire ancora,
devi stare a casa ora

#restiamoacasa

DISTANTI MA VICINI
PROTEGGIAMOCI OPA

LE RICETTE DI STAGIONE

SCIROPPO DI TARASACCO

Ingredienti:

- 2-3 manciate di fiori di tarassaco (solo i petali gialli)
- ½ litro di acqua
- 400 gr di zucchero
- 1 cucchiaino di acido citrico

Procedimento:

1. In un tegame, portare a bollore i fiori di tarassaco con l'acqua e lasciare sobbollire a fiamma bassa.
2. Dopo circa 15 minuti spegnere il fuoco e lasciare riposare tutta la notte con un coperchio.
3. Il giorno seguente scolare, aggiungere lo zucchero e fare bollire ancora il liquido per 30 minuti.
4. Unire l'acido citrico, versare lo sciroppo in una bottiglia e chiudere.
5. Una volta aperto, conservare in frigorifero.

MIELE DI TARASACCO

Ingredienti:

- 200 g di fiori di tarassaco (solo i petali gialli)
- 1 Litro di acqua
- 1 kg di zucchero
- 1 cucchiaino di acido citrico
- succo di 2 limoni

Procedimento:

1. Far bollire i fiori per circa 15 minuti nel litro d'acqua
2. Spegnere il fuoco e lasciare riposare per una notte intera
3. Filtrare il liquido così ottenuto con l'aiuto di un colino (i fiori vanno eliminati)
4. Aggiungere lo zucchero e il succo dei limoni e cuocere a fuoco dolce finché non si ottiene l consistenza di un miele liquido.
5. Versare nei vasetti sterilizzati, chiuderli bene e lasciarli raffreddare a testa in giù.

Trova i 18 errori di ortografia presenti nella fiaba

Le uova di Pasqua del coniglietto storia completa

Era il giorno prima della Pascua, e in tutto il paese si stavano facendo i preparativi per le festa. In questo piccolo paesino vivevano due bambbini, Alfio e Serena, che si volevano tanto bene e stavano sempre insieme. I due vivevano nello stesso cortile, e da qual che mese avevano iniziato a prendersi cura di un piccolo coniglietto dal pelo tutto roso e bianco. Il coniglietto voleva tanto bene ai due bambini, perche lo coccolavano e non gli facevano mai mancare carote e aqua a volontà.

Sapendo che tra poco sarebbe arrivata la Pasqua, il coniglietto voleva regalare ai due bambini qualc'osa di speciale. Andò quindi dalla sua amica gallina, chiedendole se avesse un paio di uova da darli. Le voleva decorare tutte con righine e fiori per poi darle ad Alfio e Serena. La gallina gli diede le uova ben volentieri, e il coniglietto iniziò subito ha decorarle con mille colori.

Una volta finito di decorare le uova, il coniglietto le guardo tutto soddisfatto, e pensò che sarebbe stata una sorppresa fantastica per i due bimbi! Però, x fare una sorpresa ad Alfio e Serena, doveva trovare un posto dove tenerle nascoste fino al giorno dopo. Corse subito nel bosco, lì si ricordava che cera un picolo prato fiorito frecuentato solo dai piccoli animaletti della foresta.

Quando arrivò al prato sistemò le uova ben riparate in mezzo hai mille fiori colorati che ricoprivano tutto. Ma su quel prato fiorito stava gustandosi il primo sole di primavera una fata che, vedendo il conilietto che nascondeva le splendide uova decorate, gli chiese tutta incuriosita cosa stava facendo. – Sono per i miei due cari amici Alfio e Serena, voglio fare loro una sorpresa per domani che è il giorno di pasqua – dise il coniglietto.

Racconto tratto dal sito https://www.fabulinis.com/favole/le-uova-di-pasqua-del-coniglietto/

CATENA DI PAROLE

Inserisci le parole scritte sulla destra nella catena di sinistra formando una catena logica tra le parole

GALLINA _____ _____ _____ _____ _____ SCI	BIANCA PASQUA UOVO NEVE COLOMBA
GRANELLO _____ _____ _____ _____ _____ CALCIO	BIANCA PASQUA UOVO NEVE COLOMBA

COMPLETA LE PAROLE MANCANTI DELLA CANZONE

Ogni linea corrisponde a una lettera

“acqua azzurra, acqua chiara
con le mani posso finalmente _ _ _ _
nei tuoi _ _ _ _ _ innocenti posso ancora ritrovare
il _ _ _ _ _ _ _ di un amore puro,
puro come il tuo _ _ _ _ _”

“Madonnina dai riccioli d’oro
stai _ _ _ _ _ _ _ _ su dimmi per chi
per quell’uomo che suda nel _ _ _ _ _
per la donna che _ _ _ _ _ _ da tempo.
Tu d’ estate sei li _ _ _ _ _ il sole
nell’inverno fra il _ _ _ _ e la _ _ _ _
al _ _ _ _ _ _ della primavera
circondata dai _ _ _ _ _ sei tu.”

“La su per le montagne,
fra _ _ _ _ _ _ e valli d’or,
tra l’aspre rupi _ _ _ _ _ _ _ _
un _ _ _ _ _ _ _ d’amor.
La _ _ _ _ _ _ _ _ ohè
si sente _ _ _ _ _ _
cantiam la montanara
per chi non la sa?”

“Tu sei bella cosi’
O ticinella
Della _ _ _ _ _ sei tu
La nuova _ _ _ _ _ _
Ed ognuno _ _ _ _ _ _ _
O ticinella
I tuoi monti lassu’, lassu’
Dovrai tu _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
Zoccolette e poi nulla piu’
Noi vogliamo _ _ _ _ _ _”

“ E qui comando io e questa è _ _ _ _ mia,
ogni di’ _ _ _ _ _ _ sapere; ogni di’ voglio sapere
e qui comando io e questa è _ _ _ _ mia,
ogni di’ voglio sapere chi viene e chi _ _ “

Trova L’ultima parola che per logica è quella giusta.

1. Locomotiva – vagoni - binari -> T_ _ _ _
2. Ruote – manubrio – telaio -> B _ _ _ _ _ _ _ _ _
3. Lacci – tacco – suola -> S_ _ _ _ _
4. Pneumatici – ruote – targa -> A_ _ _ _ _ _ _ _ _
5. Sardegna – Sicilia – Tremiti -> I _ _ _ _
6. Fiammella – cera – stoppino -> C _ _ _ _ _ _
7. Cioccolato – uovo – colomba -> P_ _ _ _ _
8. Oasi – sabbia – caldo -> D _ _ _ _ _ _
9. Dipinto – cornice – vetro -> Q_ _ _ _ _
10. Sanitari – finestra – pavimento -> B_ _ _ _
11. Aranciata – cedrata – cola -> B_ _ _ _ _
12. Po – Adige – Tevere -> F_ _ _ _
13. Pupilla – iride – ciglia -> O _ _ _ _ _
14. Miele – cera – operarie -> A _ _

Risolvi i seguenti problemi matematici

1)Anna e Alda vanno a fare la spesa, comperano 4 banane, 6 mele, 3 pere e 5 kiwi. In totale quanta frutta hanno comperato?

2)Franca e Maria vanno a bere il caffè insieme. Maria beve un cappuccino e un cornetto e spende fr. 4.70 mentre Franca prende un the caldo e una brioche e spende fr. 5.20.
In totale quanto hanno speso?
Se pagano con una banconota da fr. 10.- quanto ricevono di resto?

Risolvi le seguenti operazioni

47 + 69 =

18 + 4 =

6 x 4 =

108 - 48 =

12 + 6 +9 + 3 =

14 + 3 + 9 - 5 =

12 x 2 =

59 + 36 =

57 - 41 =

103 + 109 + 23 =

FRASE MISTERIOSA

Risolvi le operazioni seguenti, ad ogni risultato corrisponde una lettera inseriscila nella casella sotto l'operazione per scoprire la frase misteriosa.

96:3=	93-65=	25x4=	84:3=		3x30=	36+22+58=	

105-92=	12+25=	86:2=	2+98=	84:3=	114:6=	12X6=	98+18=	74:2=

45+63-12-59=	75+89+54-3=	5+6+7+8+9+10=	159-12-14-96=

43X5=	37+37-37=	43x1=	25+25+50=	76:4=	12+12+13=

180:2=	125-9=		42x5+5=	4x7=	78+22+16=	33+4=

72=A 45=C 32=D 37=E 90=I 116=L 43=M

28=O 100=P 19=R 215=S 13 = T

Scriva la frase trovata: _____