

Indicazioni didattiche e organizzative per l'Educazione fisica nella scuola dell'obbligo.

Il DECS ha elaborato il documento **Piano sull'apertura delle scuole al 31 agosto** che fornisce le indicazioni a cui far riferimento per l'organizzazione della scuola. L'apertura del nuovo anno scolastico 2020/21 avverrà in maniera ordinaria secondo lo **scenario 1** tenendo conto delle indicazioni sanitarie descritte nel **Piano di protezione della scuola dell'obbligo**.

Per l'educazione fisica sarà importante considerare:

1. Il distanziamento di almeno 1.5 metri va garantito tra persone adulte, così come tra allievi e persone adulte. Se non fosse possibile è previsto l'uso delle mascherine da parte dei docenti.
2. Gli allievi devono disinfettare le mani all'inizio e alla fine della lezione di EF (disinfettante all'entrata e all'uscita della palestra e dello spogliatoio).
3. A partire dalla Scuola media negli spogliatoi e nelle docce va mantenuta la distanza personale di 1.5 metri. Se necessario si utilizzeranno queste infrastrutture a turni. Per ogni istituto il docente di EF verificherà lo spazio a disposizione negli spogliatoi per verificare se è garantito il metro e mezzo di distanza; qualora non vi fosse spazio sufficiente per tutti, andrà definita una modalità d'entrata e di uscita dagli spogliatoi frazionata. Al termine della lezione, ad esempio, si potrebbe pensare a metà classe che va a cambiarsi o a fare la doccia, mentre metà classe riordina il materiale (ruoli alterni di lezione in lezione o secondo criteri scelti dal docente). Si consiglia al docente di EF di esonerare gli alunni dal fare la doccia, quando l'intensità biologica della lezione non lo richiede.
4. **S1** A partire dalla scuola media e a dipendenza dell'età degli allievi vanno progressivamente limitati esercizi o giochi che comportano il contatto fisico ripetuto tra gli allievi. Si invita quindi a escludere le attività motorie dove per la loro efficacia e senso formativo devono svolgersi con contatto prolungato. Sono dunque escluse le attività di lotta e tutte quelle che prevedono un contatto fisico diretto per una durata superiore ai 5 secondi continuati. Alla scuola dell'infanzia e alla scuola elementare non vi sono restrizioni per quel che riguarda le attività motorie.
5. **S2** In nessun caso le attività o i giochi prevederanno il contatto fisico tra gli allievi. Oltre alle attività già escluse nello scenario 1, si ritiene si debbano evitare anche le attività che comportano un contatto fisico diretto anche inferiore ai 5 secondi. Non sono permesse nemmeno le attività con contatto casuale (esempio scontri tra giocatori nei giochi sportivi). Sono da evitare inoltre le attività e i giochi dove gli alunni si scambiano il materiale attraverso manipolazione (quindi ad esempio passaggi e ricezione di palloni o altri oggetti). Si possono invece proporre giochi dove il contatto è mediato da un oggetto dove la presa è mantenuta costantemente sull'oggetto, oppure quelle attività dove il materiale di passaggio viene spostato o con i piedi o attraverso bastoni o racchette. Sono permesse tutte le attività psicomotorie (dove gli alunni svolgono le attività individualmente).
6. Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente tra una lezione con una classe e l'altra.
7. Attività di nuoto. Il nuoto in piscina può aver luogo comunemente, dal momento in cui in acqua clorata non ci sono rischi di infezione.
8. Attività fuori sede e settimane blocco. Fino a indicazioni diverse da parte del CdS, nello S1 le attività possono aver luogo nel rispetto delle indicazioni igieniche e di distanziamento fisico, delle infrastrutture ospitanti e dei mezzi di trasporto.
9. Seguire le indicazioni presenti nel *Piano di protezione dell'Istituto scolastico*.