ASCO LUGANO

Carì, domenica 31 agosto 2025

7° TMO 2025 – Campionato Ticinese Long
Trofeo Giovanni Quadri SA

ULTIME INFO

Organizzazione	ASCO Lugano
Tipo di gara	Campionato ticinese, individuale, lunga distanza.
Capo gara / Info	Walter Amaro, cellulare: 079 621 55 88 - walter.amaro@hotmail.com
Tracciatori/Controllore	Ermanno Del Don / Gigi Pedrini
Delegati tecnici	Andrea Beltraminelli, Gioele Maddalena
Cartina	Carì giugno 2014, aggiornamenti parziali 2024. 1:10'000, equidistanza 5m. HAK, DAK, H/D50, H/D60 e H/D70 1:7'500.
Centro Gara-CG	**Centro paese Carì, casa Alpina**, aperto a partire dalle ore **09:00.** Ampi spazi per tende di società e, in caso di pioggia, a disposizione tendone della ProCarì.
Posteggi	Posteggi pubblici a pochi minuti dal centro gara (direzione Prodör). Si invita comunque le società ad utilizzare i furgoni.
Mezzi pubblici	Orari sul sito www.ffs.ch, bus **B119** da Faido alle 08:41 arrivo a Carì 09:11
Iscrizioni	Sulla piattaforma www.ol-events.ch **entro domenica 24.08.2025 ore 23:59.** **Iscrizioni sul posto: Non possibili per le categorie con titolo ticinese.** Possibili tra le ore 09:00-10:00 con supplemento di CHF 5.-- solo per le categorie OK, D/HB, D/HAK, HAM. Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono all'eventuale pubblicazione di loro fotografie a scopi divulgativi. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono invitati ad informare per iscritto il capo gara entro l'inizio della gara.
Tassa d'iscrizione	Tariffario secondo RECO 2025: 21 anni e oltre: CHF 16.- Fra 17 e 20 anni: CHF 11.- Fino 16 anni e Open [OK] CHF 9.- Cartina supplementare CHF 3.- Supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- Noleggio SI-Card CHF 2.- Chi non fa parte di un'associazione ticinese di CO è invitato a pagare al momento dell'iscrizione la tassa al CC sottoindicato specificando: **nome, cognome e categoria.**
Pagamento	ASCO Lugano – IBAN CH40 0900 0000 6900 0718 0

Impresa Costruzioni Generali S.A. giovanni quadri 6814 CADEMPINO - Lugano

BancaStato BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

FAI DO FIT & FUN

Categorie previste	Valide per i campionati ticinesi: D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18, D/H40, D/H50, D/H60, D/H70, D/HAL Altre categorie: HAM, D/HAK, D/HB, OK
Partenze	**Prime partenze alle ore 10:30.**
CG – Partenza	**Partenza 1:** categorie D/H16, D/H18, D/HAL, D/H40, D/H50, HAM -segnalato 45 min al passo. A metà percorso verso la P1 si trova una fontana dove è possibile abbeverarsi Chiamata 4 minuti prima. **Partenza 2:** tutte le altre categorie – segnalato, 30 minuti al passo. Chiamata 4 minuti prima.
Trasporto vestiti	NON previsto.
Arrivo	Nei pressi del CG. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire. Si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Rifornimento all'arrivo. Scaricare subito il chip alla postazione presso il CG (responsabilità del concorrente).
Percorsi	Percorsi stampati per tutte le categorie. Descrizione punti stampata sulla cartina e disponibile al minuto -2. Munirsi di porta descrizione. In alcune categorie i percorsi si incrociano. Controllare attentamente la sequenza dei punti.
Segnalazioni importanti	Attenzione ai recinti! Alcuni segnalati e altri mobili non segnalati. In caso di danni avvisare subito all'arrivo. Rifornimento (acqua da fontana) sul percorso dove la maggior parte dei percorsi passano vicino. Per i percorsi più lunghi, se ancora afoso, ci sarà un rifornimento d'acqua ad un punto **(vedere ultime info al centro gara).**
Spogliatoi e WC	Nessun spogliatoio. In caso di pioggia, a disposizione tendone della ProCarì. 2 Toi-Toi a disposizione presso il CG.
Servizio sanitario	Presso il CG.
Troll	Troll presso il CG organizzato dai giovani atleti dell'ASCO.
Asilo nido	Organizzato al centro gara **soltanto** per chi si annuncia entro la scadenza delle iscrizioni al capo gara.
Buvette	Fornitissima (…come al solito!) e organizzata al CG. Possibilità di pagamento in contanti o con Twint. Grazie alla collaborazione con la ProCarì sarà possibile gustare degli gnocchi freschi, al pomodoro oppure al burro e salvia, al costo di CHF 10.–. **Per motivi organizzativi siete invitati a riservare le porzioni entro mercoledì 27 agosto al seguente link: riservazione gnocchi**
Liste di partenza	Pubblicate sul sito www.swisss-orienteering.ch ed esposte al CG.

Impresa Costruzioni Generali S.A.
giovanni quadri
6814 CADEMPINO - Lugano

BancaStato
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

FAI DO FIT & FUN

Premiazione	Al più presto, indicativamente alle 14:30. Saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Premi consegnati solo ai presenti.
Classifiche	Classifiche live su www.asti-ticino.ch/co/ Pubblicate appena possibile su www.swisss-orienteering.ch
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

Lunghezze indicative dei percorsi:

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Numero punti
D10	2.27	50	8
D12	2.12	90	9
D14	3.21	125	10
D16	4.15	135	12
D18	4.63	160	14
DAK	2.56	95	9
DAL	6.07	270	16
D40	4.35	195	13
D50	3.65	165	10
D60	2.94	125	9
D70	2.48	100	9
DB	3.01	155	10
OK	2.12	50	9

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Numero punti
H10	2.27	50	8
H12	2.28	90	9
H14	3.27	155	10
H16	4.95	195	13
H18	6.65	360	15
HAK	3.86	120	10
HAM	4.45	185	13
HAL	7.40	420	17
H40	6.26	260	13
H50	5.59	210	14
H60	3.55	205	11
H70	2.58	95	9
HB	3.14	190	9

L'ASCO augura una piacevole corsa e naturalmente buon divertimento!

Impresa Costruzioni Generali S.A.
giovanni quadri
6814 CADEMPINO - Lugano

BancaStato
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

FAI DO FIT & FUN