

Ottobre 2023... sfumature d'autunno

Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00



**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.-

+ Tutte le nostre proposte sono contrassegnate con questo simbolo poiché sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali perché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-10.30 **Parliamone!** Chiacchierata di gruppo su un tema. *Con Anna Rossetti*
- 10.00-11.00 **Buon lunedì:** lettura giornali, chiacchiere e caffè per iniziare bene la settimana. *Con Leonard Carisi*
- 11.15-12.00 **Dolce movimento:** teniamoci in forma! *Con Anna Rossetti*
- 14.00-15.30 **Il circolo della maglia:** lana, ferri & fantasia *Con Ginette Ticozzi*
- 14.00-16.00 **Gruppo Inglese:** ospitiamo un appassionato gruppo di studiosi! (Ogni due settimane)

Martedì

- 10.00-11.00 **Ginnastica fit** *Con Anna Rossetti*
- 10.30-11.30 **Cervelli in forma:** attività di stimolazione cognitiva. *Con Silvia Avalli*
- 14.00-15.00 **CRE-AMO:** amo quello che creo... il 10 ottobre *Con Anna Rossetti*
- 14.00-15.00 **Eureka!** Alla ricerca di nuove creazioni il 3 e il 24 ottobre. *Con Anna Rossetti*
- 14.00-15.30 **Il filo della comicità:** corso comico-teatrale per ridere insieme! Il 3 e il 24 ottobre. *Con Gianni Giannini*

Mercoledì

- 10.30-11.30 **Coro Ghèz** *Con Mattia Mirenda*
- 14.00-15.00 **Giòc:** giochi per tutti, divertimento assicurato *Con Leonard Carisi*

Giovedì

- 10.30-11.30 **Attori si diventa:** laboratorio teatrale *Con Andrea Luterotti*
- 14.00-15.30 **Il giardino delle meraviglie:** laboratorio di riciclo dei cartoni delle uova! *Con Roberta Bruni-Coduri e Laura Sottocorno*

Venerdì

- 10.00-11.00 **Scalda il cervello:** attivazione cognitiva per un'ottima forma mentale. *Con Leonard Carisi*
- 10.30-12.00 **Atelier di cucina:** si cucina il pranzo del giorno! *Con Silvia Avalli*
- 14.00-15.00 **Bocce per tutti** *Con Leonard Carisi*
- 14.00-17.00 **UNITAS:** gruppo maglia Faido *Con Manuela Biava*

IN OCCASIONE DI EVENTI SPECIALI, IL PROGRAMMA QUOTIDIANO PUÒ SUBIRE DELLE VARIAZIONI: CONSULTATE ANCHE «LE SPECIALITÀ DI OTTOBRE» E TENIAMOCI IN CONTATTO!

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72 – cdsa.faido@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Specialità di ottobre 2023

Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00
Sabato 10.00 - 14.00

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



«I pioppi di ottobre sono fiaccole che illuminano la via per l'inverno...»

(Nova S. Bair)

AD OTTOBRE IL CENTRO «ANCORA» RESTERÀ CHIUSO DA LUNEDÌ 16 A SABATO 21 COMPRESI E LUNEDÌ 30 E MARTEDÌ 31

Mercoledì 4 e mercoledì 25 ottobre

Sarà presente al Centro «Ancora» Alessia Sala, assistente sociale di Pro Senectute, per consulenze sociali su temi di interesse per persone in età AVS. Le consulenze sono gratuite.

Mercoledì 4 ottobre

Coro Ghèrz in trasferta!

Si canta al Centro diurno di Muralto
Partenza dal Centro «Ancora» alle 13.00, rientro previsto per le 17.00
Chi ha piacere di partecipare come pubblico si iscriva entro lunedì 2 ottobre

Sabato 7 ottobre

Incontriamo Giordi -Nadia Dell'Oro- e la sua storia

L'esperienza della paraplegia
Dalle 10.30 alle 11.30
Possibilità di pranzare presso il Centro iscrivendosi entro mercoledì 4 ottobre

Lunedì 9 ottobre

A spasso con Ary e Nadia: pranzo in compagnia al Grotto Pini di Biasca

Dalle 11.30 alle 15.30
Pranzo a carico dei partecipanti, ottima compagnia gratuita ed assicurata! Iscrivetevi entro giovedì 5 ottobre

Martedì 10 ottobre

Giornata di shopping senza confini...

Andiamo al centro commerciale IL CENTRO di Arese (Milano)
Partenza dal Centro «Ancora» alle 8.30, rientro previsto per le 17.30
Pranzo a carico dei partecipanti, è richiesto un contributo di CHF 10.- per il viaggio. Iscrivetevi entro giovedì 5 ottobre

Mercoledì 11 ottobre

Raggiungiamo gli amici di ATTE Faido a pranzo!

Presso il Centro ATTE di Faido
Partenza dal Centro Ancora alle 11.45, rientro previsto per le 14.30
Iscrivetevi entro lunedì 9 ottobre

L'angolo delle riparazioni

Dalle 14.00 alle 16.00
Riprendono i preziosi pomeriggi per piccole riparazioni sartoriali, grazie alle mani d'oro di Lina. Le riparazioni vengono eseguite gratuitamente, potete portare i vostri capi al Centro «Ancora» in qualsiasi momento, anche nei giorni precedenti! *Con Lina Careddu*

Giovedì 12 ottobre

Cinema Leventina ad Airolo: Un uomo felice con Fabrice Luchini e Catherine Frot

Partenza dal Centro «Ancora» alle 14.15, rientro previsto per le 17.00
Proposta degli amici dell'Angolino di Airolo!
Per il biglietto sono richiesti CHF 5.-, la differenza è sponsorizzata dall'Angolino

Venerdì 13 ottobre

Tombola d'autunno

Dalle 14.00 alle 15.30
Alle 12.00 possibilità di pranzare con le prelibatezze dell'Atelier di cucina (CHF 10.- menù e caffè)
Per il pranzo iscrivetevi entro mercoledì 11 ottobre, per la tombola vi aspettiamo senza iscrizione!

Sabato 14 ottobre

Presentazione dell'Associazione castanicoltori della Svizzera italiana

Dalle 10.30 alle 11.30
Con Giorgio Moretti, presidente dell'Associazione
Se volete pranzare con noi, iscrivetevi entro mercoledì 11 ottobre per partecipare alla presentazione vi aspettiamo anche senza iscrizione!

Martedì 24 ottobre

Caliamo l'Ancora: spesa in compagnia!

Pomeriggio in compagnia per commissioni e spesa, ma solo dopo un buon caffè!
Per i partecipanti da Chironico ritrovo alle 13.00 davanti alla Casa Comunale di Chironico, per i partecipanti da Faido partenza dal Centro «Ancora» alle 13.30
Caffè in compagnia all'Hotel Ristorante Al Giardinetto di Biasca, a seguire commissioni e spesa sempre a Biasca

Ai partecipanti è richiesto un contributo di CHF 5.-

Posti limitati, iscrivetevi entro sabato 14 ottobre (prima della settimana di chiusura del Centro)

Venerdì 27 ottobre

Pranzo in compagnia al Caseificio del Gottardo di Airolo

Partenza dal Centro «Ancora» alle 11.15, rientro previsto per le 15.30
Pranzo a carico dei partecipanti. Iscrivetevi entro martedì 24 ottobre

Sabato 28 ottobre

Essere viticoltore

Incontro con Stefano Bollani, fondatore dell'Azienda vitivinicola Bollani di Malvaglia
Dalle 10.30 alle 11.30
Se volete pranzare con noi, iscrivetevi entro mercoledì 25 ottobre per partecipare alla presentazione vi aspettiamo anche senza iscrizione!