

# Specialità di Marzo: aspettando la primavera

## Centro diurno socio-assistenziale «Ancora», Faido

### Martedì 1 marzo

**DALLE 11:30 FESTEGLIAMO CARNEVALE**  
Risottata e tombola (dalle 14)!  
Con invitati speciali, venite a scoprirli...

### Martedì 8 marzo

**ALLE 12:00 A PRANZO CON... ?**  
Prenotate il pranzo con noi, avremo  
a tavola un ospite a sorpresa!

### Mercoledì 9 marzo

**DALLE 14:30 CAFFÈ NARRATIVO**  
**ALLE 16:00 E MERENDA IN COMPAGNIA ALL'  
OSTELLO DEI CAPPUCCINI, FAIDO**  
La tradizione religiosa ieri e oggi  
Con la partecipazione di Fra Edy

### Sabato 12 marzo

**DALLE 10:30 L'ATTIVITÀ FISICA NELLA TERZA ETÀ:  
DA 0 A 1 CI SONO INFINITE  
POSSIBILITÀ.** Consigli pratici  
Con Damiano Zemp, specialista in  
scienze motorie  
**ALLE 12:00 PIZZA IN COMPAGNIA**  
(offerta dal Centro «Ancora»)

### Martedì 15 marzo

**VISITA ALLA MOSTRA «BANKSY» A LUGANO, VILLA CIA-  
NI E PRANZO AL RISTORANTE DELL'HOTEL PESTALOZZI,  
NELLE IMMEDIATE VICINANZE**  
Partenza alle 8:45 e rientro previsto per le 14:30 circa  
Costo del biglietto e del pranzo a carico dei partecipanti,  
viaggio offerto dal Centro «Ancora»

### Venerdì 18 marzo

**A LUGANO: VISITA ALLA MOSTRA «REAL BODIES»,  
CENTRO ESPOSIZIONI, AL MATTINO E ALLA MOSTRA  
«BANKSY», VILLA CIANI, AL POMERIGGIO (POSSIBILITÀ  
DI SCEGLIERE UNA SOLA DELLE DUE VISITE)**  
Partenza alle 8:45 e rientro previsto per le 17:00 circa  
Pranzo al ristorante dell'Hotel Pestalozzi, nelle immedia-  
te vicinanze  
Costo del biglietto/dei biglietti e del pranzo a carico dei  
partecipanti, viaggio offerto dal Centro «Ancora»

### Mercoledì 23 marzo

**DALLE 14:00 INCONTRO CON I GIOVANI CHE**  
**ALLE 16:00 SI PREPARANO ALLA CRESIMA  
E MERENDA INSIEME!**

### Sabato 26 marzo

**DALLE 10:00 MANGIAR BENE SPENDENDO POCO**  
**ALLE 12:00** Con Evelyne Battaglia Richi, Presidente  
Acsi – Associazione consumatrici e  
consumatori della Svizzera italiana –  
Al termine aperitivo offerto dal Centro  
«Ancora»

### Mercoledì 30 marzo

**VISITA GUIDATA ALLA NUOVA VALASCIA, STADIO MUL-  
TIFUNZIONALE AMBRÌ, E PRANZO IN COMPAGNIA**  
Partenza alle 9:30 e rientro previsto per le 14:00 circa  
Visita gratuita, pranzo a carico dei partecipanti, viaggio  
offerto dal Centro «Ancora»

### Giovedì 31 marzo

**DALLE 10:30 1° TORNEO DI BOCCHE INDOOR...  
FAIDO VS BELLINZONA!**

**Per informazioni e prenotazioni chiamateci allo 091 866 05 72 o scrivete una mail a:**  
[cdsa.faido@prosenectute.org](mailto:cdsa.faido@prosenectute.org)