

LUNEDÌ	
<p>Corso yoga per adulti</p> 	
<p>6510 Chironico Sala multiuso</p>	
<p>18.45 - 20.00</p>	
<p>17 lezioni da 1h 15</p>	
Date Corsi	Inizio Lunedì 17 gennaio
Gennaio	17 / 24 / 31
Febbraio	7 / 21
Marzo	7 / 14 / 21 / 28
Aprile	4 / 11 / 25
Maggio	2 / 9 / 16 / 23 / 30
Giugno	
CHF 340	

I corsi hanno luogo con un minimo di tre partecipanti. Le lezioni mancate non vengono rimborsate e non possono essere recuperate presso un'altra sede. Su richiesta vengono organizzati corsi specifici (diabete, sovrappeso, terza età, eventi traumatici) per ogni età, individuali o in gruppo, come pure in lingua tedesca. Durante le vacanze scolastiche di regola non si tengono corsi.