



YOGA ad Anzónico

Inizio venerdì 28 maggio 2021

Ritrovo dal parco giochi

Orario: 10.00 & 15.00

Altri appuntamenti:

Giugno: ven. 4, mar. 8, mer. 16, lun. 21, mar. 29

Luglio: gio. 8, mer. 14, lun. 26, mer. 28

Docente: Regine Mazzola, Hatha Yoga - Yoga Medico

Iscrizioni: cell 076 823 36 35

Prezzo per una volta: CHF 10.-

Prezzo abo / sottoscrizione 10x: CHF 75.-

Ricordarsi di portare:

tappetino yoga, coperta, cuscino non troppo morbido, calzini antiscivolo, mascherina.

Usiamo aiuti come appoggio yoga, bande elastiche, palla di pilates