

# Programma 2021

## Centro diurno socio-assistenziale di Faido

L'accesso alle varie attività e al pranzo è momentaneamente possibile unicamente su iscrizione contattandoci telefonicamente allo 091 866 05 72.

In caso di necessità vi è la possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

Frequentando il centro vi garantiamo la professionalità del lavoro svolto dai nostri operatori e la scrupolosa messa in atto di tutte le misure igienico-sanitarie e sociali ordinate dagli Uffici cantonali di riferimento.

Restiamo a disposizione per ulteriori informazioni.

### INCONTRI FISSI

#### Ogni giorno

Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Insalata  
Zuppa del giorno  
Piatto principale  
Dessert  
CHF 12.-

#### Tutti i Martedì

Ore 10.30 Ginnastica dolce  
proposta di esercizi fisici volti a migliorare la forza, la resistenza e l'equilibrio.

Ore 14.00 Atelier del verde  
ideiamo, progettiamo e mettiamo in atto attività con materiali naturali e di giardinaggio.

#### Tutti i Lunedì

Ore 10.00 Gruppo parola  
attività che permette di confrontarsi e discutere insieme su svariate tematiche di interesse comune.

Ore 10.30 Stimolazione cognitiva  
svolgimento di attività volte al mantenimento e al rinforzo delle capacità cognitive.

Ore 14.00 Atelier creativo  
ideiamo, progettiamo, costruiamo oggetti di varia natura principalmente con materiali di recupero.

#### Tutti i Mercoledì

Ore 10.15 Ginnastica dolce over 60  
proposta di esercizi fisici volti a migliorare la forza, la resistenza e l'equilibrio.

Ore 10.30 Il ricettario  
allestimento di una raccolta di ricette tradizionali

Ore 14.00 Lavoriamo a maglia e uncinetto  
creazione di coperte, scalferotti, berrette, sciarpe, calzette, ecc.

**Per iscrizioni, riserve e/o ulteriori informazioni contattare lo 091 866 05 72.**

Centro Diurno Socio Assistenziale «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72  
cdsa.faido@prosenectute.org – www.centridiurni.ch

# Programma 2021

## Centro diurno socio-assistenziale di Faido

---

### Tutti i Giovedì

Ore 10.30 **Incontriamoci**  
attività che permette di confrontarsi e discutere insieme su svariate tematiche di interesse comune.

Ore 14.00 **Scriviamoci**  
attività volta a creare una rete di persone che desiderano allacciare amicizie di penna per ritrovarsi in questo periodo di isolamento sociale.

---

### Tutti i Venerdì

Ore 10.00 **Stimolazione cognitiva**  
svolgimento di attività volte al mantenimento e al rinforzo delle capacità cognitive

Ore 14.00 **Attività ludica**  
pomeriggio ricreativo dove si possono svolgere giochi di società, giochi di movimento e tanto altro.

---

### INCONTRI SPECIALI CHE SI RIPETONO MENSILMENTE:

**Pranzo dei compleanni**  
Una volta al mese mangiamo in compagnia festeggiando coloro che nel corso del mese spengono una candelina in più.

**Servizio di podologia**  
Servizio riservato ai beneficiari di una rendita AVS/AI, che si occupa della cura del piede per alleviarne il dolore e migliorare la deambulazione. Le tariffe agevolate, concordate con l'amministrazione cantonale, variano in base alla situazione economico-patrimoniale dei richiedenti.  
Per prendere appuntamento contattare lo 091 866 05 72

---

### Ogni terzo giovedì del mese

Ore 14.00 **Tombola**

**Per iscrizioni, riserve e/o ulteriori informazioni contattare lo 091 866 05 72.**

Centro Diurno Socio Assistenziale «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72  
cdsa.faido@prosenectute.org – www.centridiurni.ch