

# Programma di febbraio 2021

## Centro diurno socio-assistenziale di Faido

L'accesso presso il centro diurno è possibile unicamente su iscrizione contattando telefonicamente lo 091 866 05 72.

Siamo a disposizione per ulteriori informazioni.

### INCONTRI FISSI

#### Lunedì

Ore 10.00 Gruppo parola  
Ore 10.30 Stimolazione cognitiva  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier creativo

#### Venerdì

Ore 10.00 Stimolazione cognitiva  
Ore 10.30 Risveglio memoria  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Attività ludica

#### Martedì

Ore 10.30 Ginnastica dolce  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier del verde

#### Martedì 16 febbraio 2021

Ore 12.00 Pranzo di carnevale con Tiziana ed Elena

#### Mercoledì

Ore 10.15 Ginnastica over 60  
Ore 10.30 Giochi di parole  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Sferruzziamo

#### Mercoledì 17 febbraio 2021

Al pomeriggio servizio di podologia di Pro Senectute, possibilità di prendere appuntamento contattando lo 091 866 05 72.

#### Giovedì

Ore 10.30 Incontriamoci  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Scriviamoci

#### Giovedì 18 febbraio 2021

Ore 14.00 Tombola

**Per iscrizioni, riservazioni e/o ulteriori informazioni contattare lo 091 866 05 72.**

**Per informazioni:** Centro Diurno Socio Assistenziale «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72  
cdsa.faido@prosenectute.org – www.centridiurni.ch