

# Programma di dicembre 2020

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

## Centro diurno socio-assistenziale di Faido

L'accesso al Centro diurno è possibile unicamente su iscrizione. Ogni giorno, su riservazione, vi è la possibilità di pranzare in compagnia. Il costo del menù è di CHF 12.- e comprende insalata, minestra, piatto principale e dessert.

Mettiamo a disposizione per coloro che lo necessitano, il trasporto gratuito dal proprio domicilio al centro e viceversa.

### Martedì 1° dicembre 2020

Ore 10.30 Decorazioni di Natale  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Giochi di società

### Mercoledì 2 dicembre 2020

Ore 10.30 Giochi di parole  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Sferruzziamo

### Giovedì 3 dicembre 2020

Ore 10.30 Incontriamoci con sorpresa  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.30 Presentazione servizio di podologia  
Pro Senectute

### Venerdì 4 dicembre 2020

Ore 10.30 Risveglio memoria  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Stimolazione cognitiva con sorpresa  
Ore 14.00 Attività ludica

### Lunedì 7 dicembre 2020

Ore 10.00 Gruppo parola  
Ore 10.30 Giochi di parole  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier creativo

### Martedì 8 dicembre 2020

Il Centro rimane chiuso

### Mercoledì 9 dicembre 2020

Ore 10.15 Ginnastica over 60  
Ore 10.30 Giochi di parole  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia con Tiziana ed Elena  
Ore 14.00 Sferruzziamo

### Giovedì 10 dicembre 2020

Ore 10.30 Incontriamoci  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Scriviamoci

### Venerdì 11 dicembre 2020

Ore 10.00 Stimolazione cognitiva  
Ore 10.30 Risveglio memoria  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Attività ludica

### Lunedì 14 dicembre 2020

Ore 10.00 Gruppo parola  
Ore 10.30 Stimolazione cognitiva  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier creativo

**Per iscrizioni, riservazioni e/o ulteriori informazioni contattare lo 091 866 05 72.**

**Per informazioni:** Centro Diurno Socio Assistenziale «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72  
cdsa.faido@prosenectute.org – www.centridiurni.ch

# Programma di dicembre 2020

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

## Centro diurno socio-assistenziale di Faido

---

### Martedì 15 dicembre 2020

Ore 10.30 Ginnastica dolce  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier del verde

---

### Mercoledì 16 dicembre 2020

Ore 10.15 Ginnastica over 60  
Ore 10.30 Giochi di parole  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Sferruzziamo

---

### Giovedì 17 dicembre 2020

Ore 10.30 Incontriamoci  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.30 Panettonata in compagnia

---

### Venerdì 18 dicembre 2020

Ore 10.00 Stimolazione cognitiva  
Ore 10.30 Risveglio memoria  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Attività ludica

---

### Lunedì 21 dicembre 2020

Ore 10.00 Gruppo parola con panettonata  
Ore 10.30 Stimolazione cognitiva  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier creativo

---

### Martedì 22 dicembre 2020

Ore 10.30 Ginnastica dolce  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier del verde

---

---

### Mercoledì 23 dicembre 2020

Ore 10.15 Ginnastica over 60  
Ore 10.30 Giochi di parole  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Sferruzziamo

---

### Giovedì 24 dicembre 2020

Ore 10.30 Incontriamoci  
Ore 12.00 Pranzo di Natale in compagnia  
Ore 14.00 Tombola di Natale

---

### Venerdì 25 dicembre 2020

Il centro rimane chiuso

---

### Lunedì 28 dicembre 2020

Ore 10.00 Gruppo parola  
Ore 10.30 Stimolazione cognitiva  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier creativo

---

### Martedì 29 dicembre 2020

Ore 10.30 Ginnastica dolce  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Atelier del verde

---

### Mercoledì 30 dicembre 2020

Ore 10.15 Ginnastica over 60  
Ore 10.30 Atelier di lettura  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Sferruzziamo

---

### Giovedì 31 dicembre 2020

Ore 10.30 Incontriamoci  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
Ore 14.00 Scriviamoci