

Programma di gennaio 2020

Centro diurno socio-assistenziale di Faido

MERCOLEDÌ 1, GIOVEDÌ 2 E VENERDÌ 3 GENNAIO 2020 IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Martedì 7 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica dolce
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Giochi di carte

Mercoledì 8 gennaio 2020

Ore 10.00 Gym Fit over 60
Ore 10.30 Preparazione della merenda con Gaia
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Atelier creativo con Ginette
Ore 15.00 Merenda in compagnia

Giovedì 9 gennaio 2020

Ore 10.30 Ginnastica dolce
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Cruciverba insieme

Venerdì 10 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica della memoria
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 «Discutendo si cresce...

Lunedì 13 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica delle memoria
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Attività ludica

Martedì 14 gennaio 2020

Ore 10.30 Ginnastica dolce
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Atelier creativo

Mercoledì 15 gennaio 2020

Ore 10.00 Cruciverba e giochi di parole
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Film

Giovedì 16 gennaio 2020

Ore 10.30 Ginnastica dolce
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Gioco quiz a coppie: «Varda chi dü»

Venerdì 17 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica della memoria
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Lettura di poesie in dialetto di Quinto
con Didi

Lunedì 20 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica della memoria
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Atelier creativo

Possibilità di usufruire del servizio trasporto, Tel. 091 866 05 72

Per informazioni: Anna Rossetti e Naomi Domeniconi – Centro «Ancora», Via Balcengo 43, 6760 Faido
Tel. 091 866 05 72 – www.centridiurni.ch – cdsa.faido@prosenectute.org

Programma di gennaio 2020

Centro diurno socio-assistenziale di Faido

Martedì 21 gennaio 2020

Ore 11.00 Uscita ad Airolo con pranzo
allo Snack bar Airö per gustare
i famosi Hamburger nostrani

**Iscrizione entro e non oltre mercoledì 15 gennaio
2020**

Mercoledì 22 gennaio 2020

Ore 10.00 Gym Fit over 60
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Atelier creativo con Ginette

Giovedì 23 gennaio 2020

Ore 10.30 Ginnastica dolce
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Manicure con Gaia

Venerdì 24 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica della memoria
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 «Discutendo si cresce...»

Domenica 26 gennaio 2020

Ore 13.45 Gara sociale di scopa con la società
scopistica airolese

Iscrizioni entro le ore 12.00

Lunedì 27 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica della memoria
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Atelier creativo: Figurina con la creta
Costo attività: CHF 2.00

Martedì 28 gennaio 2020

Ore 10.00 Uscita a Tenero,
visita al centro diurno Socio
Assistenziale di Tenero con pranzo
e tè danzante

**Iscrizione entro e non oltre mercoledì 22 gennaio
2020**

Mercoledì 29 gennaio 2020

Ore 10.00 Gym Fit over 60
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 Atelier creativo

Giovedì 30 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica dolce
Ore 12.00 Pranzo in compagnia con Elena
Ore 14.00 «Ti racconto...» con Donatella

Venerdì 31 gennaio 2020

Ore 10.00 Ginnastica della memoria
Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Ore 14.00 «Discutendo si cresce...»

Possibilità di usufruire del servizio trasporto, Tel. 091 866 05 72

Per informazioni: Anna Rossetti e Naomi Domeniconi – Centro «Ancora», Via Balcengo 43, 6760 Faido
Tel. 091 866 05 72 – www.centridiurni.ch – cdsa.faido@prosenectute.org