

Programma di maggio

Centro diurno socio-assistenziale «Ancora» di Faido

Incontri fissi

Lunedì

10.00-11.00 Ginnastica della memoria
13.45-14.45 Atelier teatro

Martedì

10.30-11.00 Ginnastica dolce
Dalle 14.00 Atelier creativo

Mercoledì

10.00-11.00 Gym Fit over 60

Giovedì

11.00-11.30 Ginnastica dolce
Ore 12.00 Pranzo con Tiziana ed Elena
14.00-15.00 Giochi di società

Venerdì

10.00-11.00 Ginnastica della memoria
Dalle 14.00 Atelier di lettura

Programma di maggio

Mercoledì 1° maggio
il Centro rimarrà chiuso

Venerdì 3 maggio
ore 14.00 Pomeriggio in musica con Fabrizio

Martedì 7 maggio

ore 14.00 Creazione in feltro con Eliana e Anna
Iscrizione obbligatoria

Venerdì 10 maggio

ore 14.00 Racconti e poesie ticinesi con Paolo

Martedì 14 maggio

ore 14.00 La mia piantina aromatica con Anna
Iscrizione obbligatoria

Mercoledì 15 maggio

9.30-11.30 Scambio di semi al mercato del fiore di Faido

Venerdì 17 maggio

ore 14.00 Pomeriggio in musica con Fabrizio

Lunedì 20 maggio

ore 14.00 Incontro con Regula Pedretti
«L'importanza e l'utilizzo degli EM – microorganismi effettivi»

Martedì 21 maggio

ore 14.00 Visita alla vecchia segheria e all'aula del bosco di Faido, segue merenda

Venerdì 24 maggio

ore 14.00 Racconti e poesie ticinesi con Paolo

Martedì 28 maggio

ore 10.00 Atelier Dolce-Salato con Ary
17.30-19.00 Aperitivo in musica

Mercoledì 29 maggio

ore 10.00 Visita al mercato di Airolo e pranzo in comune

Giovedì 30 maggio il Centro rimarrà chiuso

Venerdì 31 maggio

ore 14.00 Pomeriggio in musica con Fabrizio

Possibilità di usufruire del servizio trasporto, Tel. 091 866 05 72

Per informazioni: Anna Rossetti e Naomi Domeniconi – Centro «Ancora», Via Balcengo 43
6760 Faido – Tel. 091 866 05 72 – www.centridiurni.ch – cdsa.faido@prosenectute.org