

# Programma di settembre

## Centro diurno socio- assistenziale di Faido

### Incontri fissi

#### Lunedì

- 10.00-11.00 Ginnastica della memoria  
14.00-15.30 Atelier creativo

#### Martedì

- 10.30-11.00 Movimento dolce

#### Mercoledì

- 10.00-11.00 Gym Fit over 60  
14.00-15.30 Attività creativa

#### Giovedì

- 10.30-11.30 Risveglio della memoria  
14.00-15.30 Atelier creativo

### Programma di settembre

#### Martedì 4 settembre

ore 14.00 Sferruzziamo contro la smemoratezza

#### Mercoledì 5 settembre

Fiera di Airolo e pranzo

#### Martedì 11 settembre

Gita in Val Bavona con Lionella

#### Mercoledì 12 settembre

ore 14.00 Sferruzziamo contro la smemoratezza

#### Lunedì 17 settembre

ore 14.00 Feltro con Eliana

#### Martedì 18 settembre

ore 10.00 Pulizia apparecchi

#### Giovedì 20 settembre

Pomeriggio ricreativo

#### Mercoledì 26 settembre

ore 14.00 Sferruzziamo contro la smemoratezza

**Possibilità di usufruire del servizio trasporto, Tel. 091 866 05 72**

**Per informazioni:** Anna Rossetti e Naomi Domeniconi – Centro Pro Senectute, Via Balcengo 36, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72 – [cdsa.faido@prosenectute.org](mailto:cdsa.faido@prosenectute.org) – [www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)